



フレッシュママの 子育て入門

0歳児の特性や生活リズムを学ぶプログラムです！ママ同士、気軽に交流してみませんか。
(新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります)

☆日程

1日目	2日目	予約受付締切	対象者生まれ月
1月27日(木)	2月4日(金)	1月14日(金)必着	R3年6月～ R3年9月

☆対象 4～7か月まで赤ちゃん(第1子)を抱える母親
※託児はありませんので、赤ちゃんと一緒にご参加ください。

☆申込方法 名古屋市電子申請サービスで申し込みください。
※令和3年12月17日(金)申込開始



<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/smart-apply/apply-procedure-alias/fresh-mama>

☆申込締切 令和4年1月14日(金)※応募者多数の場合は抽選となります。

☆内容 学習 赤ちゃんについて知ろう！
(赤ちゃんの不思議、赤ちゃんにとってのお母さんなど)
実践 赤ちゃんと遊ぼう
(赤ちゃんとリトミック、ベビーマッサージ、プチヨガなど)



☆時間 ①10:00～10:40 ②11:00～11:40(各回40分)
☆各回 定員6組



☆持ち物 バスタオル、おむつ、ミルク、飲み物



☆会場 中川区役所 2階 第2会議室

【申込・問合せ先】 中川区役所民生子ども課 TEL:052-363-4413

