



# フレッシュママの 子育て入門

0歳児の特性や生活リズムを学ぶプログラムです！  
ママ同士、オンライン（Zoom）で気軽に交流してみませんか？

☆日程

1日目	2日目	予約受付締切	対象者生まれ月
6月2日（木）	6月8日（水）	5月27日（金）	R3年10月～ R4年2月

☆対象 4～7か月まで赤ちゃん（第1子）を抱える母親  
※2日とも同じ内容ですので、ご注意ください。  
※参加者には事前にZoomのミーティングIDとパスコードをお知らせします。



☆申込方法 名古屋市電子申請サービスで申し込みください。

※令和4年5月13日（金）申込開始

☆申込締切 令和4年5月27日（金）※応募者多数の場合は抽選となります。

☆内容

- ・赤ちゃんと遊ぼう  
（赤ちゃんのリトミック、ベビーマッサージなど）
- ・オンライン交流会



☆時間 10:00～11:15（15分休憩含む）  
☆各回 定員6組



【申込・問合せ先】 中川区役所民生子ども課 TEL：052-363-4413

