



# フレッシュママの 子育て入門

0歳児の特性や生活リズムを学ぶプログラムです！  
ママ同士、気軽に交流してみませんか。

## ☆日程

1日目	2日目	予約受付締切	対象者生まれ月
6月5日(月)	6月26日(月)	5月26日(金)必着	H28年11月～ H29年2月

☆対象 4～7か月まで赤ちゃん(第1子)を抱える母親  
※託児はありませんので、赤ちゃんと一緒にご参加ください。

☆申込方法 名古屋市電子申請サービスで申し込みください。  
パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp>  
携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



☆申込締切 平成29年5月26日(金)  
※応募者多数の場合は抽選となります。

☆内容 学習 赤ちゃんについて知ろう！  
(赤ちゃんの不思議、赤ちゃんにとってのお母さんなど)  
実践 赤ちゃんと遊ぼう  
(赤ちゃんとリトミック、ベビーマッサージ、プチヨガなど)  
交流タイム&ワーク



☆時間 10:00～12:00 ☆定員 12名

☆会場 中川区役所 2階 第2会議室

☆持ち物 バスタオル、おむつ、ミルク、大人の飲み物



【申込・問合せ先】 中川区役所民生子ども課 TEL: 052-363-4413

