





子育てには、悩みや不安を感じる事が少なくありません。ひとりで悩まないで、身近な『子育て総合相談窓口』をお気軽にご利用ください。また、保健センターでは子育てを応援するために下記のような様々な教室や相談事業、家庭訪問を行っています。

妊娠	母子健康手帳の交付	
	ママ&パパ教室	出産・育児のポイントをママとパパと一緒に学びます。沐浴体験もあります。
出産	母乳相談・卒乳教室	母乳に関する何でも相談です。(妊娠中から授乳期・卒乳まで)
	新生児・乳児訪問	赤ちゃんが生まれたら、3(4)か月児健康診査までの間に、保健師または助産師が訪問します。
3か月	3(4)か月児健康診査	健康診査、育児の相談を行います。 
5か月	ごっくん教室	5~6か月とその親を対象に、離乳食について学ぶ教室です。
	分室 育児相談(富田分室)	栄養・育児の悩みなどの相談ができます。 (0歳から就学前の乳幼児が対象)
8か月	離乳食とお口の発達教室	8~9か月児の第1子の親を対象に、離乳食とお口の発達などを学ぶ教室です。
10か月	はじめての歯みがき教室	10か月~1歳1か月児を対象に、むし歯予防やお口の手入れについて学ぶ教室です。
1歳		
1歳6か月	1歳6か月児健康診査	健康診査と育児の相談を行います。
1歳11か月	イヤイヤ期の子育て教室	1歳11か月~2歳3か月児の親子が対象。子どもの発達を学び、子どもとの関わり方をみんなで話し合いながら考えます。
2歳	むし歯予防教室	1歳・2歳・3歳児を対象に、歯科検診とフッ化物塗布・歯みがき指導を行います。 
3歳	3歳児健康診査	健康診査と育児の相談を行います。

子育てでお困りの時は、お気軽にご相談ください。
 ※ 中川保健センター 子育て総合相談窓口 <専用電話 364-0065>
 (子育て世代包括支援センター)





3(4)か月児健康診査
1歳6か月児健康診査
3歳児健康診査

子育て総合相談窓口
(子育て世代包括支援センター)

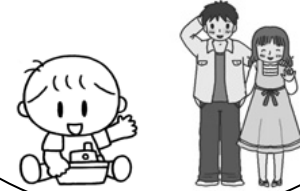
お子様の発育・発達や
育児に関する心配ごとなど、
電話または面接で相談を
お受けします。



(専用電話) TEL : 364-0065

ママ&パパ教室

出産・育児のポイントをママとパパが
一緒に学びます。沐浴体験もありま
す。



はじめての歯みがき教室

(10か月~1歳1か月児)
お口の手入れの仕方と実習、
むし歯予防の話をしてします。



子育てを応援しています



中川保健センター

TEL : 363-4465

FAX : 361-2175

※日程等詳細については、お問合せ下さい。

□でかこつてあるものは、予約不要です。

アレルギー相談

アレルギーが心配な方に
専門医が個別に相談に応
じます。

ごっくん教室

5~6か月児とその親
を対象に離乳食の話をし
ます。

小学校区ご
とに担当す
る保健師が
います。お気
軽にご相談
下さい。

母乳相談
卒乳教室

母乳不足や卒乳など、
母乳のトラブルについ
て相談できます。



分室
育児相談

(富田分室にて開催)
栄養・育児の悩みなどの
相談ができます。



イヤイヤ期の
子育て教室

1歳10か月~2歳6か
月の親子を対象に、発
達・育児・生活習慣・親
子あそびについて学びま
す。



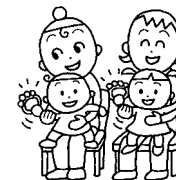
離乳食とお口の
発達教室

8・9か月児の第1子
親子を対象に、離乳食
とお口の発達につい
ての話し・相談の場
です。



ママともクラブ

10代~22歳まで
の若いママの集まり
です。妊婦さんの参加
も大歓迎です。



むし歯予防教室

(1歳~3歳11か月)
歯科検診とフッ化物塗布

