

たった5分で学べる！

マンガで分かる

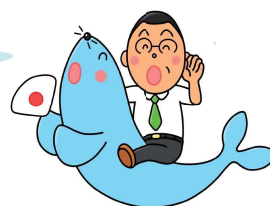
子育ての



コツ

子育て = 親の愛情 × 親のコミュニケーション力

しつけは、親が家庭で行う
コミュニケーションによる
子育てです。



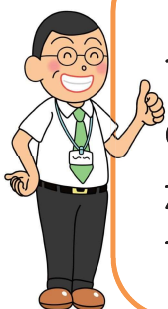
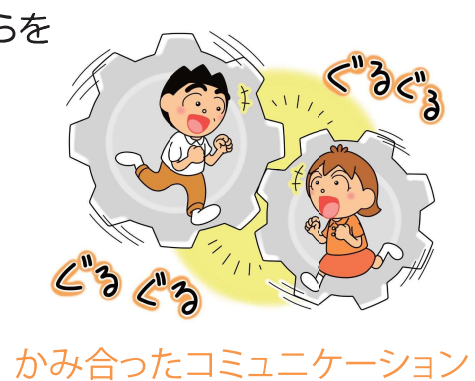
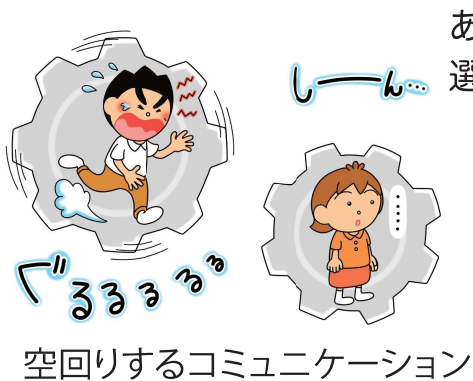
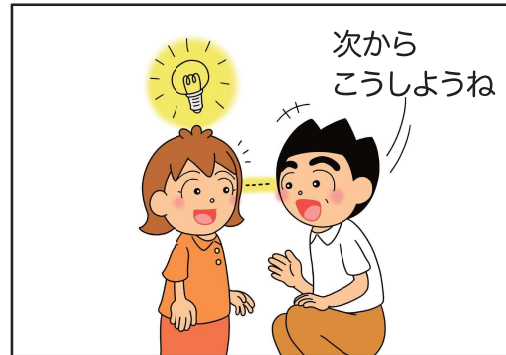
子育てのプロ 杉江先生 監修

子育てに大切なものは愛情とコツ

コツなし



コツあり

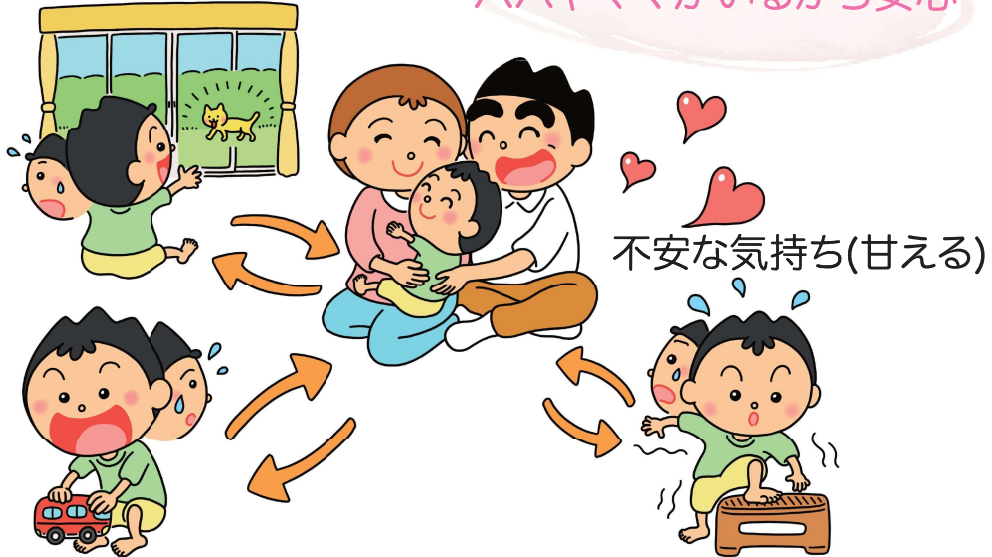


子育ては今「学ぶ時代」にきています。子育ては一生懸命やっ
ていれば、それで全部がうまくいくわけではありません。子育て
の「コツ」を学び上手に活用していけば、きっと子育ての負担感
が少し減ったり、子どもとのコミュニケーションがうまくいったり
するようになります。

親子の愛情の絆をさらに深めるコツ

外の世界に対する好奇心

パパやママがいるから安心



心の中に 安全基地 完成

自立心
アップ

自己肯定感
アップ



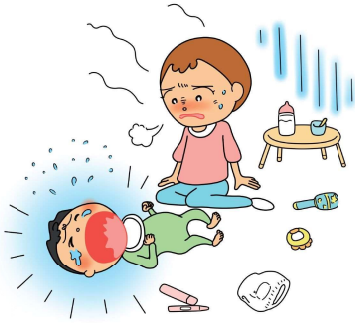
愛情の絆
アップ

「うちの子は私にべったりで離れられなくて…」と言われることがよくあります。しかし、親に充分甘えられると、「自分は愛される存在なんだ」という「自己肯定感」が高まります。この「自己肯定感」が育まれると、子どもが外に向かって挑戦しようという気持ちが芽生えると言われています。



頼ること、助けを求めることもコツ

なんで泣き止まないの・・・
もしかして病気？



今日も寝不足・・・



助けを求める

Help Me !

子育て支援者に相談



ママ友に話を聞いてもらう



子どもが生まれると「ぐっすり寝たい」「あれもこれもできてなくて」と落ち込んだり、不安になったりすることも……。しんどい気持ち、不安な気持ちは、ぜひ近くの友人や地域の子育てをサポートしてくれる支援者を頼ったり助けを求めましょう。それも上手に子育てをしていくためのコツです。



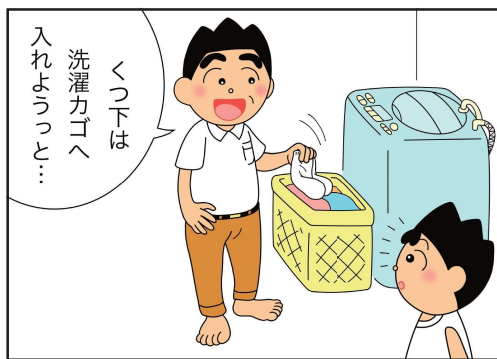
言うのではなく、見せることがコツ

×モデル



グッドモデリング

○モデル



ワンポイント

子どもを怒鳴ったり叩いたりして育てると、子どもはそれを見て学んでしまい、友だちや、大人になった時に自分の子どもを叩いたり怒鳴ったりする可能性が高くなります。

子どもは相手のすることをまねてしまうという性質がありますので、子どもは親のやっていることを見て、それをまるで鏡に映すように、見たままをまねて学習していきます。だから、子どもにやって欲しいことは見せて、やって欲しくないことはできるだけ見せないようにすることが大切です。

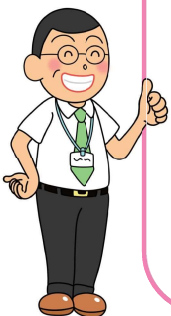
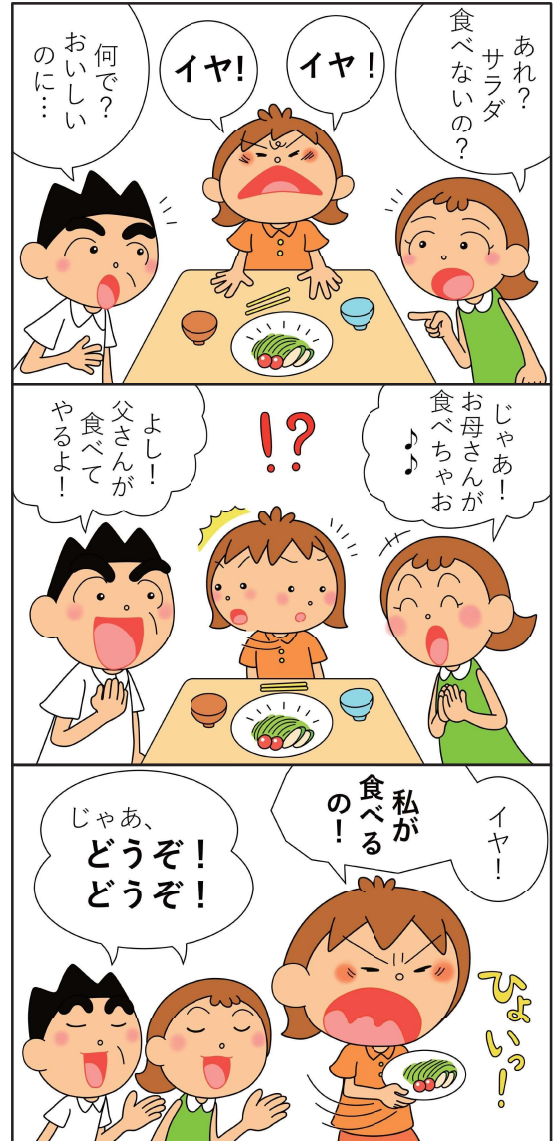


イヤイヤ期を乗り切るコツ

「どっちにする？」



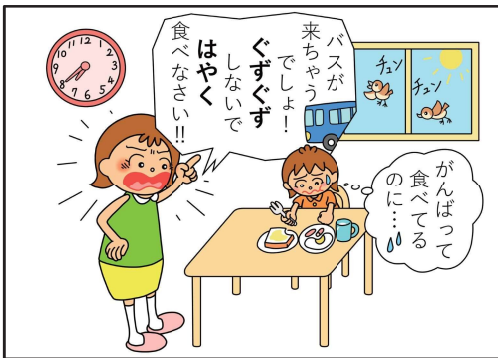
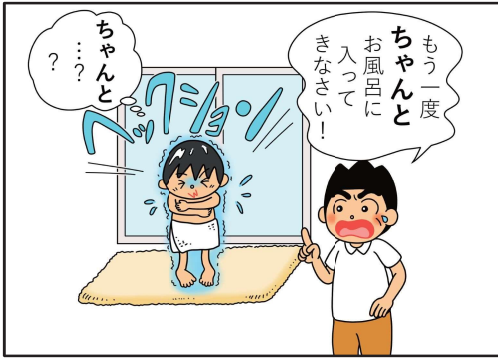
「どうぞ!どうぞ!メソッド」



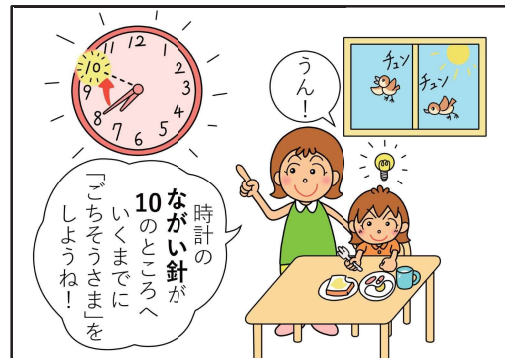
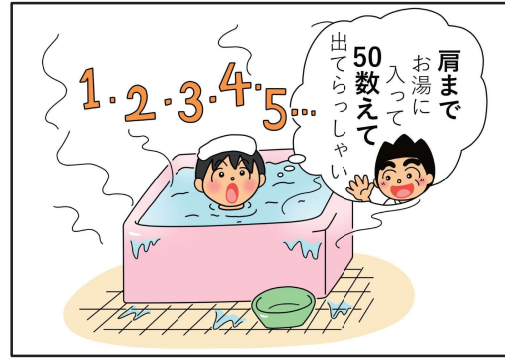
イヤイヤ期のポイントは、親が子どもの態度に反応して感情的にならず、自分でしたいという”自立心が芽生えてきた”と肯定的に受け止めることです。「あなたはどっち?」と選択肢を提示して子どもの自主性を尊重したり、「どうぞ!どうぞ!メソッド」を使ったりなど、子どもの成長を楽しむくらいの余裕をもてると良いですね。

わかりやすく具体的に伝えるコツ

×あいまいな表現



○伝わりやすい表現



「見たり」「聞いたり」「数えたり」できる表現

【表現の変換】

- ちゃんとおとなしく → ここに座って、絵本をみようね
- 早く → 時計の針が「10」のところまでに・・・
- いい子 → お客さんには「こんにちは」と挨拶してね
- いい加減にきなさい → まず床の本とノートをカバンの中に入れて
- 何回言ったら・・・ → 今すぐゲームを止めて・・・

「ちゃんと」「早く」「いい子」「いい加減にきなさい」「何回言ったら・・・」などの「あいまいな表現」はうまく伝わっていないことが多いのです。子どもが小さいうちは、できるだけ「見たり」、「聞いたり」、「数えたり」できるような具体的でわかりやすい表現に変換して伝えるようにすると良いでしょう。



YouTube 公開中/
10分で学べる

SS式 イライラしない子育て講座[®]

監修：(一社) 青少年養育支援センター陽氣会 制作：名古屋市 協賛：明治安田生命 協力：名古屋グランパス

超簡単!!! 今すぐできる!

「子どものほめ方」

【オットセイ理論】



名古屋市 / 青少年養育支援センター「陽氣会」
協賛：明治安田生命 協力：名古屋グランパス

超簡単! 今すぐできる

「子どものほめ方」【オットセイ理論】



保育士も実践! 子どもへの上手な伝え方



名古屋市 / 青少年養育支援センター「陽氣会」
協賛：明治安田生命 協力：名古屋グランパス



プロ直伝

子どもが伸びる
共感テクニック
【ソッカーマン】

名古屋市 / 青少年養育支援センター「陽氣会」
協賛：明治安田生命 協力：名古屋グランパス

プロ直伝! 子どもが伸びる

共感のテクニック【ソッカーマン】



イライラ・ママ必見!
子どもにキレそうになったときの対処法



名古屋市 / 青少年養育支援センター「陽氣会」
協賛：明治安田生命 協力：名古屋グランパス



しゃん

あなたは大丈夫?
子どもの自己肯定感
を下げる親の言動

名古屋市 / 青少年養育支援センター「陽氣会」
協賛：明治安田生命 協力：名古屋グランパス

あなたは大丈夫?

子どもの自己肯定感を下げる親の言動



朗報! 子どものダダこね
「買って買って!」の解決法【リハーサル法】



名古屋市 / 青少年養育支援センター「陽氣会」
協賛：明治安田生命 協力：名古屋グランパス



しゃん

子育て最初の難関
イヤイヤ期を
楽しむコツ

どーぞ
どーぞ
ダチョウ倶楽部
メソッド

名古屋市 / 青少年養育支援センター「陽氣会」
協賛：明治安田生命 協力：名古屋グランパス

子育て最初の難関、イヤイヤ期を楽しむコツ

【ダチョウ倶楽部メソッド】

