



# フレッシュママの 子育て入門

0歳児の特性や生活リズムを学ぶプログラムです！  
ママ同士、気軽に楽しく交流してみませんか？

## ☆日程

	日にち	予約受付締切	対象者生まれ月
①	6月18日(火)	5月29日(水)	R5年11月~R6年2月
②	6月19日(水)		

- ☆対象 4~7か月まで赤ちゃん(第1子)とその保護者
- ☆内容
  - ・赤ちゃんと遊ぼう  
(赤ちゃんのリトミック、ベビーマッサージなど)
  - ・親子交流会
- ☆持ち物 バスタオル、おむつ、ミルク、飲み物
- ☆時間 10:00~11:30 (定員7組)
- ☆場所 区役所3階 大会議室



☆申込方法 名古屋市電子申請サービスで申し込みください。



<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/smart-apply/apply-procedure/2014840890241730639>

☆申込締切 令和6年5月29日(水)  
※応募者多数の場合は抽選となります。



令和6年5月15日(水)から  
受付開始!  
ご参加をお待ちしています♪

【問い合わせ先】 中川区役所 民生子ども課 電話：052-363-4413