



0歳児の特性や生活リズムを学ぶプログラムです！  
ママ同士、気軽に楽しく交流してみませんか？

☆日程

日にち	予約受付締切	対象者生まれ月
① 令和7年2月12日(水)	令和7年1月23日(木)	R6年7月～R6年10月
② 令和7年2月13日(木)		

- ☆対象 4～7か月まで赤ちゃん(第1子)とその保護者
- ☆内容
  - ・赤ちゃんと遊ぼう  
(赤ちゃんのリトミック、ベビーマッサージなど)
  - ・親子交流会
- ☆持ち物 バスタオル、おむつ、ミルク、飲み物
- ☆時間 10:00～11:30 (定員7組)
- ☆場所 区役所 2階 第2会議室



- ☆申込方法 名古屋市電子申請サービスで申し込みください。



<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/smart-apply/apply-procedure-alias/fremama2024>

- ☆申込締切 令和7年1月23日(木)  
※応募者多数の場合は抽選となります。



令和7年1月9日(木)から  
受付開始！  
ご参加をお待ちしています♪

【問い合わせ先】 中川区民生子ども課 電話：052-363-4413