



0歳児の特性や生活リズムを学ぶプログラムです！
ママ同士、気軽に楽しく交流してみませんか？

☆日程

日にち	予約受付締切	対象者生まれ月
① 2月9日(月) ② 2月10日(火)	1月21日(水)	R7年7月～R7年10月

- ☆対象 4～7か月まで赤ちゃん（第1子）とその保護者
- ☆内容
 - ・ 赤ちゃんとお遊ぼう
（赤ちゃんのリトミック、ベビーマッサージなど）
 - ・ 親子交流会
- ☆持ち物 バスタオル、おむつ、ミルク、飲み物
- ☆時間 10:00～11:30（定員7組）
- ☆場所 区役所 3階 大会議室



- ☆申込方法 名古屋市電子申請サービスで申し込みください。



<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/smart-apply/apply-procedure-alias/fremama0802>

- ☆申込締切 令和8年1月21日(水)
※応募者多数の場合は抽選となります。



令和8年1月5日(月)から
受付開始！
ご参加をお待ちしています♪

【問い合わせ先】 中川区民生子ども課 電話：052-363-4413