



0歳児の特性や生活リズムを学ぶプログラムです！
ママ同士、気軽に楽しく交流してみませんか？

☆日程

日にち	予約受付締切	対象者生まれ月
① 10月1日（木） ② 10月2日（金）	9月17日（木）	R8年3月～R8年6月

- ☆対象 4～7 か月まで赤ちゃん（第1子）とその保護者
- ☆内容
- ・ 赤ちゃんとおぼろ
 - （赤ちゃんとおリトミック、ベビーマッサージなど）
 - ・ 親子交流会
- ☆持ち物 バスタオル、おむつ、ミルク、飲み物
- ☆時間 10：00～11：30 （定員7組）
- ☆場所 区役所 3階 大会議室



☆申込方法 名古屋市電子申請サービスで申し込みください。



<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/smart-apply/apply-procedure-alias/fremama0710>

☆申込締切 令和8年9月17日（木）
※応募者多数の場合は抽選となります。



令和8年9月3日（木）から
受付開始！
ご参加をお待ちしています♪

【問い合わせ先】 中川区民生子ども課 電話：052-363-4413