

## 中川保健センター ☆ 母子保健事業

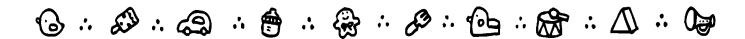


子育てには、悩みや不安を感じることが少なくありません。ひとりで悩まないで、身近な『子育て総合相談窓口』をお気軽にご利用ください。また、保健センターでは子育てを 応援するために下記のような様々な教室や相談事業、家庭訪問を行っています。

母子健康手帳の交付 妊娠 出産・育児のポイントをママとパパが一緒に学びます。 ママ&パパ教室 沐浴体験もあります。 母乳相談 母乳に関する何でも相談です。 赤ちゃんが生まれたら、3(4)か月児健康診査までの間に、 出産 新生児・乳児訪問 保健師または助産師が訪問します。 1 か月 乳児一般健康診査(第1回) - ► 出産された医療機関で健康診査が受けられます。 3(4)か月児健康診査 3 か 健康診査、育児の相談を行います。 分室 育児相談(富田分室) ★ 栄養・育児の悩みなどの相談ができます。 (O歳から就学前の乳幼児が対象) 委託医療機関で、健康診査が受けられます。1歳のお 9~10か月 乳児一般健康診查(第2回) 誕生日の前々日までが受診期限です。 1歳 健康診査と育児の相談を行います。 1歳6か月児健康診査 1歳6か月 1歳10か月~2歳6か月児の親子が対象。子どもの発達 1歳 10 か イヤイヤ期の子育て教室 を学び、子どもとの関わり方をみんなで話し合いながら考 えます。 3歳児健康診査 3歳 健康診査と育児の相談を行います。

子育てでお困りの時は、お気軽にご相談ください。

中川保健センター 子育て総合相談窓口 <専用電話 364-0065> (子育て世代包括支援センター)





3(4)か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査

## 子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター)

お子様の発育・発達や 育児に関する心配ごとなど、 電話または面接で相談を お受けします。



(専用電話) TEL: 364-0065

### ママ&パパ教室

出産・育児のポイントをママとパパが一緒に学びます。沐浴体験もあります。





### はじめての歯みがき教室

(10か月~1歳1か月児) お口の手入れの仕方と むし歯予防の話をします。



4~6か月児とその親を対象に離乳食の話とお口の発達についてのお話をします。

# 分室 育児相談

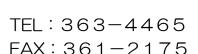
(富田分室にて開催) 栄養・育児の悩みなどの 相談ができます。



# 子育てを応援しています



小学校区ごとに 担当する保健師 がいます。 お気軽にご相談 下さい。



※日程等詳細については、お問合せ下さい。

□でかこってあるものは、予約不要です。

# イヤイヤ期の 子育て教室

1歳10か月~2歳6か 月の親子を対象に、発 達・育児・生活習慣・親 子あそびについて学びま す。 /

## かみかみ 離乳食教室

8・9か月児の第1子親子を対象に、離乳食とお口の発達についての話し・相談の場です。

#### むし歯予防教室

(1歳~3歳11か月) 歯科検診とフッ化物塗布



## アレルギー相談

アレルギーが心配な方に 専門医が個別に相談に応 じます。

## 母乳相談

母乳不足や卒乳など、 母乳のトラブルについ て相談できます。

